

CoConBox ist:

Anne-Kathrin Kabitzke-Schiede



Unternehmerin
zertifizierte Businesstrainerin
und Coach
Zertifizierte Mediatorin
Examierte Musikpädagogin
Orchesterleiterin

Gunilla v. Berchem-Königsfeld

Dipl. Betriebswirtin (FH)
Zertifizierte Trainerin
Stressberaterin
Mentalcoach
Master in Prävention und
Gesundheitsmanagement
Fachkraft für Betriebliches
Gesundheitsmanagement
(IHK)



Unsere Seminare und Coachings sind in Präsenz, online, oder als hybride Form möglich. Eine Kombination einzelner Maßnahmen ist umsetzbar. Durchführung mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Abs. 1 Satz 1 – 4 SGB III.

Zeitraum des Einzelcoaching: 8 Wochen



Maßnahmenummer:

**Termine nach Vereinbarung
Veranstaltungsorte:**

Räume der CoConBox in Rosenheim und München, oder online



Karriere- und Jobcoaching



**Potenziale entdecken –
Berufung finden**

Finanzierung durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter möglich (AVGS)



Inhalte

Orientierung

- Bedarfsanalyse
- Rahmenbedingungen
- Profilerarbeitung mit Schlüsselkompetenzen
- Erarbeitung und Training von Bewerbungsstrategien
- Recherche von Stellenprofilen, Arbeitgebern und Angeboten
- Kompetenzbilanz

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen

- Arten von Bewerbungen
- Recherche
- Bewerbungsstrategien
- Onlinebewerbungen
- Ausformulierung und Gestaltung der Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, LL, Kurzprofil)
- Vor- und Nachteile eines Bewerbungsfotos
- Lücken im Lebenslauf
- Vor- und Nachteile von Netzwerken
- Profile in beruflichen Netzwerken (Xing und LinkedIn)

Bewerbungsgespräch vor- / nachbereiten

- Vorbereitung und Planung eines Vorstellungsgesprächs
- Pitch erstellen
- Training des Vorstellungsgesprächs / Bewerbungssituation
- Grundregeln der Kommunikation und des Small-Talks
- Verhalten und Körpersprache
- Klassische Fragen
- Unzulässige Fragen und kontern
- Nachbereitung
- Umgang mit Absagen
- Optimierung und Reflektion

Berufliche Wege planen

- Zukunftsorientierte Karriereplanung
- Blockaden, Muster erkennen
- Wünsche und Bedürfnisse
- Persönliche Rahmenbedingungen
- Selbstbewusstsein, Selbstwert
- Potentialanalyse, Kompetenzbilanz
- USP, Nische
- Werte und Bedingungen
- Selbstoptimierung
- Weiterbildungsbedarf
- Ressourcenaktivierung

Für weitere Informationen, oder die Vereinbarung Ihres persönlichen Beratungstermins, sind wir für Sie erreichbar:



**Klepperstraße 5
83026 Rosenheim**

**Tel: +49 (0)8031 2214334
Mobil: +49 (0)177 4760669
Mail: kontakt@coconbox.de
Web: www.coconbox.de**

Empfohlen von: